



Menu d'

Octobre

Lundi 28

Carottes râpées *

Pizza au jambon

Fruit de saison *

Mardi 29

Soupe de légumes

Roti de porc /
Haricots blancs

Fromage blanc

Jeudi 1er

Concombres à la crème

Lasagnes végétariennes

Yaourt nature

Fruit de saison *

Vendredi 2

Tartine de chèvre

Poisson frais /
Haricots verts

Gâteau maison *

La cantine fête la "semaine du goût"

Lundi 5

Salade de betteraves *

Spaghetti bolognaise

Fromage blanc au coulis
de fruits rouges

Mardi 6

Tartine de sardines

Carbonade flamande et sa
sauce aux champignons /
Riz

Crème au chocolat

Jeudi 8

Salade de
tomates jaunes *

Omelette /
Frites

Fromage *

Fruit de saison *

Vendredi 9

Soupe de légumes verts

Chipolata /
Haricots verts

Fromage

Fruit de saison *

Lundi 12

Poulet Basquaise /
Pommes de terre

Yaourt nature *

Fruit de saison *

Mardi 13

Soupe de légumes

Arancini au pesto /
Purée de patates douces

Fromage *

Fruit de saison *

Jeudi 15

Coleslaw

Pâtes Carbonara

Fromage blanc *

Fruit de saison *

Vendredi 16

CHEVEUX DE
SORCIÈRE ROUSSE

PÊCHE DES TÉNÉBRES /
TRIPAILLE DE COURGE

MUFFIN ENSORCELÉ

REPAS SPÉCIAL
HALLOWEEN!

Du 5 au 9 octobre, à l'occasion de la Semaine du Goût, notre cantine invite les enfants à découvrir les saveurs à travers les couleurs !



Chaque jour, un thème coloré sera exploré à travers un menu spécial, et les enfants déjeunant à la cantine seront invités à porter un vêtement ou un accessoire de la couleur du jour (casquette, écharpe, bracelet, etc.) pour rendre l'expérience encore plus festive.

Lundi 5 : Repas rouge / Mardi 6 : Repas marron / Jeudi 8 : Repas jaune / Vendredi 9 : Repas vert

: Repas végétarien
hebdomadaire

: Repas ouvert au parents

* : Aide de l'Union Européenne
à destination des écoles



CGRS
Cantine de Saffré