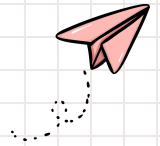


Menu de

# Septembre



## Lundi 1

Tomates \*  
Boeuf Bourguignon /  
Haricots verts  
Fromage \*  
Pommes cuites \*

## Mardi 2

Radis \*  
Dhal de lentilles /  
Riz  
Fromage blanc \*

## Jeudi 4

Concombres \*  
Poêlée de légumes et  
lardons /  
Poire \*

## Vendredi 5

Salade de betteraves  
rouges \*  
Poisson frais sauce Nantaise /  
Pommes de terre vapeur  
Yaourt Nature \*  
Pomme \*

## Lundi 8

Melon \*  
Quiche aux légumes /  
Salade  
Yaourt nature \*  
Fruit frais \*

## Mardi 9

Carottes râpées \*  
Emincés de volaille à la  
moutarde /  
Semoule  
Fromage \*  
Compote pomme framboise

## Jeudi 11

Salade de betteraves  
rouges \*  
Spaghettis carbonara  
Yaourt aux fruits

## Vendredi 12

Tomates \* mozzarella  
Poisson frais sauce  
citronnée /  
Riz  
Rose des sables

## Lundi 15

Salade de pâtes  
Curry de légumes /  
Riz basmati  
Fromage blanc \*

## Mardi 16

Salade de choux \*  
Parmentier de poulet /  
Salade verte \*  
Yaourt aux fruits

## Jeudi 18

Meli-mélo de lentilles  
Riz Cantonais  
Fromage \*  
Tarte aux pommes

## Vendredi 19

Salade de Quinoa  
Boeuf Bourguignon /  
Pommes de terre vapeur  
Pêches \*

## Lundi 22

Carottes râpées \*  
Pâtes Bolognaises  
Fromage blanc \*  
Poire \*

## Mardi 23


Radis \*  
Gratin de courgette /  
Boulgour  
Gâteau au Yaourt

## Jeudi 24

Tomates \*  
Poisson frais sauce  
Nantaise /  
Carottes vichy \*  
Compote

## Vendredi 25

Velouté de légumes  
Gratin de pommes de  
terre et lardons /  
Salade verte \*  
Yaourt aux fruits

 : Repas végétarien hebdomadaire  
\* : Aide de l'Union Européenne à destination des écoles



Suite à l'obtention du marché public de prestation de restauration scolaire par le CGRS pour cette rentrée, des améliorations verront le jour progressivement tout au long de l'année. Elles concerneront non seulement la restauration en elle-même, mais également la valorisation des déchets ainsi que la sensibilisation des enfants aux enjeux liés à l'alimentation.

Afin de rester informés en temps réel, nous vous invitons à consulter régulièrement :

- La page **Facebook** de l'association : [facebook.com/saffrecgrs](https://facebook.com/saffrecgrs)
- Le **site internet** officiel de l'association : [cgrssaffre.com](https://cgrssaffre.com)

