



Menu de

Novembre

Lundi 3

Carottes râpées *

Pâtes bolognaises au poulet

Fromage *

Fruit de saison *

Mardi 4 

Duo de choux *

Clafoutis aux légumes

Riz au lait

Jeudi 6

Betteraves rouges *

Rôti de porc / Purée de potimarrons

Fromage *

Fruit de saison *

Vendredi 7

Poireaux vinaigrette

Poisson / Frites

Yaourt nature *

Gâteau aux fruits

Lundi 10 

Céleri rave *

Couscous végétarien

Fromage *

Fruit de saison *

Mardi 11

Armistice 14/18

Jeudi 13

Taboulé

Sauté de dinde / Chou-fleur à la crème

Fruit de saison

Vendredi 14

Toast au fromage

Poisson / Haricots verts

Compote

Lundi 17

Salade de pommes de terre et maïs

Boeuf Bourguignon / Carottes *

Fromage *

Fruit de saison *

Mardi 18

Betteraves *

Poulet Basquaise / Riz

Yaourt nature *

Fruit de saison *

Jeudi 20 

Céleri-rave *

Curry de légumes / Pois chiches

Crème à la vanille

Vendredi 21

Soupe de légumes

Poisson / Purée de butternut

Flan

Lundi 24

Salade verte *, dés de fromage *

Escalope de dinde à la crème / Pâtes

Fruit de saison *

Mardi 25 

Soupe de légumes

Dahl de lentilles / Riz

Fromage blanc *

Jeudi 27

Salade de lentilles, dés de carottes

Saucisses de bœuf / Chou *

Fromage *

Fruit de saison *

Vendredi 28

Carottes râpées *

Pizza au poulet / Salade verte *

Yaourt nature *

Fruit de saison *



Le samedi 15 novembre, nous vous donnons rendez-vous à la cantine de Jacques Prévert 2 pour l'assemblée générale annuelle de l'association.

Nous comptons sur votre présence pour mieux comprendre le fonctionnement de la cantine et, pourquoi pas, envisager un engagement au sein du CGRS !

 : Repas végétarien hebdomadaire

