



Menu de

janvier




Lundi 5

Radis noir *
Jambon fumé /
Flageolets
Fromage blanc *

Mardi 6

Salade de pâtes et dés de
fromage
Pâtes bolognaises
Fruit de saison * ou
Fromage blanc *

Jeudi 8 

Soupe de légumes
Quiche au fromage /
Salade verte *
Clémentines * ou
Fromage blanc *

Vendredi 9


Salade de pomme terre /
maïs
Sauté de dinde /
Choux fleurs
Fromage *
Galette des rois maison

Lundi 12

Betteraves *
Sauté de Bœuf /
Carottes Vichy *
Yaourt aux fruits

Mardi 13

Toasts de fromage
Chipolatas /
Gratin de choux et
pommes de terre *
Gâteau aux fruits maison

Jeudi 15 

Velouté de légumes
Pâtes à la crème de
champignons
Fruit de saison *

Vendredi 16

Brandade de poisson
Fromage *
Fruit de saison *

Lundi 19

Velouté de légumes
Blanquette de volaille /
Pommes de terre
Fruit de saison *

Mardi 20

Mâche et dés de fromage
Poireaux à la carbonara /
Pâtes
Gâteau maison

Jeudi 22  

Carottes rapées *
Lasagnes aux épinards
Entremet vanille
Fruit de saison *

Vendredi 23

Taboulé
Poisson /
Purée de panais
Fromage *
Fruit de saison *

Lundi 26

Beurre de sardines
Hachis parmentier
Yaourt nature *
Fruit de saison *

Mardi 27 

Méli mélo de betteraves
et maïs
Paëlla végétarienne
Yaourt aux fruits

Jeudi 29

Soupe de légumes
Rougail saucisses /
Riz
Fromage *
Fruit de saison *

Vendredi 30


Salade et dés de fromage
Emincé de poulet /
Frites
Tarte aux pommes



À partir de janvier et cela chaque mois, le club des testeurs offrira à quelques enfants la chance de découvrir et goûter de nouvelles recettes en avant-première ! Ils pourront donner leur avis sur les plats, et si ces nouvelles idées remportent leur enthousiasme, elles seront ensuite proposées à toute la cantine.

Le jeudi 22 janvier, il est donc possible que votre enfant ne mange pas exactement ce qui est indiqué sur le menu... mais c'est peut-être parce qu'il participe à cette petite aventure gourmande !

 : Repas végétarien hebdomadaire

 : Club des testeurs

