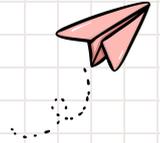


Menu de

Septembre



Lundi 1

Tomates vinaigrette
Boeuf Bourguignon /
Haricots verts
Fromage
Pommes cuites

Mardi 2 

Radis au beurre
Dhal de lentilles /
Riz
Fromage blanc

Jeudi 4

Concombres à la crème
Poêlée de légumes et
lardons /
Poire

Vendredi 5

Salade de betteraves rouges
Poisson frais sauce Nantaise /
Pommes de terre vapeur
Yaourt Nature
Pomme

Lundi 8 

Melon
Quiche aux légumes /
Salade
Yaourt nature
Fruit frais

Mardi 9

Carottes râpées vinaigrette
Emincés de volaille à la
moutarde /
Semoule
Fromage
Compote pomme framboise

Jeudi 11

Salade de betteraves
rouges
Spaghettis carbonara
Yaourt aux fruits

Vendredi 12

Tomates mozzarella
Poisson frais sauce
citronnée /
Riz
Rose des sables

Lundi 15 

Salade de pâtes
Curry de légumes /
Riz basmati
Fromage blanc

Mardi 16

Salade de choux
Parmentier de poulet /
Salade verte
Yaourt aux fruits

Jeudi 18

Meli-mélo de lentilles
Riz Cantonais
Fromage
Tarte aux pommes

Vendredi 19

Salade de Quinoa
Boeuf Bourguignon /
Pommes de terre vapeur
Pêches

Lundi 22

Carottes râpées
vinaigrette
Pâtes Bolognaises
Fromage blanc
Poire

Mardi 23 

Radis au beurre
Gratin de courgette /
Boulgour
Gâteau au Yaourt

Jeudi 24

Tomates mayonnaise
Poisson frais sauce
Nantaise /
Carottes vichy
Compote

Vendredi 25

Velouté de légumes
Gratin de pommes de
terre et lardons /
Salade verte
Yaourt aux fruits

 : Repas végétarien hebdomadaire



Suite à l'obtention du marché public de prestation de restauration scolaire par le CGRS pour cette rentrée, des améliorations verront le jour progressivement tout au long de l'année. Elles concerneront non seulement la restauration en elle-même, mais également la valorisation des déchets ainsi que la sensibilisation des enfants aux enjeux liés à l'alimentation.

Afin de rester informés en temps réel, nous vous invitons à consulter régulièrement :

- La page **Facebook** de l'association : facebook.com/saffrecgrs
- Le **site internet** officiel de l'association : cgrssaffre.com

