

2025



Menu de

janvier

Restauration Scolaire

Année 2024 / 2025

Lundi 6

Velouté de potimarron \*  
Spaghetti à la Bolognaise  
Yaourt sucré

Mardi 7

Macédoine de légumes  
Quiche au fromage / Salade verte  
Banane \*

Jeudi 9

Salade de pâtes aux légumes  
Brandade de poisson  
Clémentine \*

Vendredi 10

Velouté "Lapins Crétins" \*  
Sauté de porc / Haricots verts  
Galette des rois

Lundi 13

Velouté de courge \*  
Tartiflette / Salade verte  
Pomme \*

Mardi 14

Salade de pâtes aux dés de fromage  
Saucisses lentilles  
Yaourt \*

Jeudi 16

Radis noirs à la fayonnaise \*  
Chili con carne végétarien / Salade verte \*  
Compote

Vendredi 17

Soupe vermicelle  
Poisson frais / Duo de Haricots  
Clémentine \*

Lundi 20

Velouté de citrouille \*  
Sauté de dinde / Flageolets  
Compote de pommes

Mardi 21

Beurre de sardines  
Pâtes à la Florentine  
Fromage \*  
Cocktail de fruits

Jeudi 23

Salade de pommes de terre et œufs durs  
Poisson pané / Petit pois  
Yaourt \*

Vendredi 24

Toasts pizza fromage  
Riz Cantonais  
Fromage \*  
Fruit \*

Lundi 27

Mousse de foie  
Gratin Dauphinois / Salade verte \*  
Fromage blanc \*

Mardi 28

Velouté de carottes  
Cuisse de poulet / Haricots verts  
Tarte aux pommes

Jeudi 30

Toasts de fromage  
Couscous végétarien  
Fromage \*  
Compote

Vendredi 31

Salade des petits lapins \*  
Rougail saucisses  
Pomme

: Repas végétarien hebdomadaire  
\* : Aides UE à destination des écoles

### Nos principaux fournisseurs ...

**Pain** : Boulangerie Benoit (Saffré)  
**Fruits et légumes** : Manger Bio (Nozay) / Le Champ du Basilic (Treffieux)   
**Poisson** : Cap Marée / Passion Froid   
**Boeuf, saucisserie** : TEBA (Puceul)  
**Epicerie sèche, riz, graines** : Episaveurs (Rennes)

**Porc** : La ferme du Bois Suzin (La Grignonais)   
**Pâtes** : Ferme de la Kyrielle (Mouais)   
**Poulet** : JVT (Janzé)   
**Dinde** : La Brégeonnerie (Nort-sur-Erdre)   
**Laitages** : Ferme de Belchamp (Saffré) / Ferme Péard (Blain)



En France, une étude estime que développer les circuits courts pour l'alimentation publique pourrait générer jusqu'à 200 000 emplois supplémentaires dans l'agriculture locale et les activités associées (ADEME, 2021).

Bonne année

CGRS - Comité de Gestion du Restaurant Scolaire - Rue de la gourmandise - 44390 SAFFRE

Secrétariat : 02 40 77 27 17 - [secretariat@cgrsaffre.com](mailto:secretariat@cgrsaffre.com)

Ouverture les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 08h15 à 12h15

[www.cgrsaffre.com](http://www.cgrsaffre.com)

[facebook.com/saffrecgrs](https://www.facebook.com/saffrecgrs)

