



Lundi 2

Bouillon étoilé  
Pot-au-feu  
Yaourt sucré

Mardi 3 

Œuf mimosa  
Couscous Végétarien  
Fromage  
Pomme

Jeudi 5

Velouté de butternut  
Pâte Carbonara  
Fruit

Vendredi 6

Taboulé  
Poisson pané /  
Haricots verts  
Fromage blanc

Lundi 9

Salade croquante de  
choux et raisins  
Gratin Dauphinois  
Flan

Mardi 10

Velouté de citrouille  
Sauté de volaille au  
curry /  
Carottes Vichy  
Clémentine

Jeudi 12 

Macédoine  
Pâtes aux légumes  
Fromage blanc

Vendredi 13

Velouté "Bugs Bunny"  
Poisson frais /  
Petit pois  
Compote

Lundi 16

Radis à la fayonnaise\*  
Hachis Parmentier  
Crème vanille

Mardi 17

Toast de fromage  
Chipolatas /  
Flageolets  
Fruit

Jeudi 19 

Velouté de poireaux  
Lasagnes aux épinards  
Compote de pomme

Vendredi 20

**Menu  
surprise  
de Noël ...**



Lundi 23

Vacances de Noël

Mardi 24

Vacances de Noël

Jeudi 26

Vacances de Noël

Vendredi 27

Vacances de Noël

 : Repas végétarien hebdomadaire

### Nos principaux fournisseurs ...

**Pain** : Boulangerie Benoit (Saffré)

**Fruits et légumes** : Manger Bio (Nozay)  / Le Champ du Basilic (Treffieux) 

**Poisson** : Cap Marée / Passion Froid 

**Boeuf, saucisserie** : TEBA (Puceul)

**Epicerie sèche, riz, graines** : Episaveurs (Rennes) 

**Porc** : La ferme du Bois Suzin (La Grignonais) 

**Pâtes** : Ferme de la Kyrielle (Mouais) 

**Poulet** : JVT (Janzé) 

**Dinde** : La Brégeonnerie (Nort-sur-Erdre) 

**Laitages** : Ferme de Belchamp (Saffré)  / Ferme Péard (Blain) 



\* La fayonnaise est une sauce préparée en mixant des haricots blancs cuits avec de la moutarde, du jus de citron et des épices, offrant une alternative végétale et nutritive à la mayonnaise. Riche en fibre et en protéines végétales, elle est faible en matières grasses

CGRS - Comité de Gestion du Restaurant Scolaire - Rue de la gourmandise - 44390 SAFFRE

Secrétariat : 02 40 77 27 17 - [secretariat@cgrssaffre.com](mailto:secretariat@cgrssaffre.com)

Ouverture les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 08h15 à 12h15

[www.cgrssaffre.com](http://www.cgrssaffre.com)

[facebook.com/saffrecgrs](https://www.facebook.com/saffrecgrs)

