NOVEMBRE

RESTAURATION SCOLAIRE

MENUS 2023 - 2024

	Lundi 6 Novembre	Mardi 7 Novembre	Jeudi 9 Novembre	Vendredi 10 Novembre
Entrée	betteraves crues carottes	velouté potimarron	toast de chèvre chaud	salade pomme de terre et thon
Plat	rôti de porc	poisson pané	parmentier de chili végétarien	lasagnes légumes bolognaises
Garniture	gratin de pommes de terres	haricots verts		
Produit Laitier	fromage blanc			
Dessert		kiwi	compote de pommes	cocktail de fruits de saison

	Lundi 13 Novembre	Mardi 14 Novembre	Jeudi 16 Novembre	Vendredi 17 Novembre
Entrée	mâche graines de tournesol fromage	chou blanc râpé raisin secs	bouillon vermicelles	carottes râpées
Plat	chipolatas	pizza végétarienne	pot au feu	poisson frais
Garniture	flageolets	salade verte		purée pommes de terre et pois cassés (test)
Produit Laitier	entremet chocolat		yaourt	fromage
Dessert		pommes		compote

	Lundi 20 Novembre	Mardi 21 Novembre	Jeudi 23 Novembre	Vendredi 24 Novembre
Entrée	radis noir	salade de saison de pâtes	velouté de butternut	toast de sardine
Plat	pâtes carbonara	lentilles carottes lardons	couscous végétarien	poulet
Garniture				frites
Produit Laitier		fromage	yaourt	
Dessert	tarte aux pommes	fruits secs		clémentines

	Lundi 27 Novembre	Mardi 28 Novembre	Jeudi 30 Novembre	Vendredi 1 Décembre
Entrée	carottes/céléri râpées	salade pomme de terre maïs œuf	mousse de foie	chou rave pomme
Plat	brandade de morue	boeuf bourguignon	chili con carne	lasagne épinard
Garniture		quinoa et butternut		
Produit Laitier	fromage blanc		crumble fruits de saison	compote de pommes poires
Dessert		kiwi		

	Lundi 4 Décembre	Mardi 5 Décembre	Jeudi 7 Décembre	Vendredi 8 Décembre
Entrée				
Plat				
Garniture				
Produit Laitier				
Dessert				

*** Plat test végétarien, le restaurant scolaire va tester de nouveaux plats et pour cela 2 tables au hasard seront choisies environ 1 fois par mois pour y goûter ***

FOURNISSEURS

Pain.....: Boulangerie Saffré Bio
Légumes..: Fruidis / Le champ du Basilic
Poisson..: Frais Cap Marée / Passion Froid
Viande...: De la terre à l'assiette (Puceul)
Fruits...: Fruidis

Bœuf.....: De la terre à l'assiette (Puceul)
Porc.....: La ferme du Bois Suzin Bio (La Grigonnais)
Poulet...: JVT (Janzé)
Dinde....: La Brégeonnerie (Nort-sur-Erdre)
Laitages.: Ferme de Belchamps Bio (Saffré) / Passion Froid