## **OCTOBRE**

	Lundi 2 Octobre	Mardi 3 Octobre	Jeudi 5 Octobre	Vendredi 6 Octobre
Entrée	Salade de tomates	Salade de riz	Radis	Salade de fromage
Plat	Parmentier de patates douces	Cuisse de poulet	Poisson	Lasagnes végétariennes
Garniture	au bœuf	Haricots verts	Purée carottes/pommes de terre	
Produit Laitier		Yaourt		
Dessert	Fruit de saison		Compote	Fruit de saison

	Lundi 9 Octobre	Mardi 10 Octobre	Jeudi 12 Octobre	Vendredi 13 Octobre
Entrée	Carottes rapées	Velouté de potiron	Salade betteraves, maïs	Taboulé
Plat	Dahl de lentilles à la courge butternut	Quiche aux lardons	Saucisse	Poisson pané
Garniture	Riz	Salade	Frites	Epinards
Produit Laitier	Yaourt fruité			Fromage
Dessert		Fruit de saison	Compote	Fruit de saison

	Lundi 16 Octobre	Mardi 17 Octobre	Jeudi 19 Octobre	Vendredi 20 Octobre
Entrée	Salade de pâtes	Tartinade d'aubergines	Salade de pommes de terre	Soupe de la sorcière à la citrouille
Plat	Crumble de légumes au fromage	Poisson	Sauté de porc	Nuggets au sang de vampire
Garniture		Carottes/poireaux à la créme	Gratin de brocolis/chou-fleur	Pommes de terre à la grimace
Produit Laitier		Fromage	Fromage blanc	
Dessert	Gateau au chocolat	Fruit de saison		Dessert endiablé

MENUS 2023 - 2024

	Lundi 23 Octobre	Mardi 24 Octobre	Jeudi 26 Octobre	Vendredi 27 Octobre
Entrée				
Plat				
Garniture	VACANCES SCOLAIRES			
Produit Laitier				
Dessert				

	Lundi 30 Octobre	Mardi 31 Octobre	Jeudi 2 Novembre	Vendredi 3 Novembre
Entrée				•
Plat				
Garniture	VACANCES SCOLAIRES			
Produit Laitier				
Dessert				

\* Plat test végétarien, le restaurant scolaire va tester de nouveaux plats et pour cela 2 tables au hasard seront choisies environ 1 fois par mois pour y goûter \*

## FOURNISSEURS

Pain.....:Bœuf.....:De la terre à l'assiette (Puceul)

Légumes..: Fruidis / Le champ du BasilicPorc.....: La ferme du Bois Suzin Bio (La Grigonnais)

Poisson..: Frais Cap Marée / Passion Froid Poulet...: JVT (Janzé)

Viande...: De la terre à l'assiette (Puceul)Dinde....: La Brégeonnerie (Nort-sur-Erdre)

Fruits...: Fruidis Laitages.: Ferme de Belchamps Bio (Saffré) / Passion Froid