RESTAURATION SCOLAIRE

MENUS 2023 - 2024

SEPTEMBRE

	Lundi 4 Septembre	Mardi 5 Septembre	Jeudi 7 Septembre	Vendredi 8 Septembre
Entrée	Salade de fromage	Beurre de sardines	Concombre	Tomate maïs
Plat	Roti de porc	Riz cantonais	Poisson frais	Couscous végétarien
Garniture	Flageolets		Pommes de terre vapeur	
Produit Laitier		Emmental	Vache qui rit	
Dessert	Compote de pommes	Pomme	Kiwi	Yaourt aux fruits

	Lundi 11 Septembre	Mardi 12 Septembre	Jeudi 14 Septembre	Vendredi 15 Septembre
Entrée	Tomate, maïs, fromage	Carotte, céleri	Pommes de terre, œuf dur	Salade betterave, maïs
Plat	Bœuf bourguignon	Quiche au fromage	Pâtes bolognaises	Poisson frais
Garniture	Haricots verts	Salade verte		Couscous
Produit Laitier			Fromage blanc	
Dessert	Cocktail de fruits	Pastèque		Poire

	Lundi 18 Septembre	Mardi 19 Septembre	Jeudi 21 Septembre	Vendredi 22 Septembre
Entrée	Tomates, poivrons, maïs	Mousse de foie	Salade de pommes de terre	Carottes rapées, maïs
Plat	Sauté de dinde	Gratin de pommes de terre aux lardons	Poisson pané frais	Dahl de lentilles
Garniture	Haricots verts et jaunes	Salade verte	Petits pois	
Produit Laitier	Camembert	Yaourt aux fruits		Fromage blanc
Dessert	Raisin		Tarte aux pommes	

	Lundi 25 Septembre	Mardi 26 Septembre	Jeudi 28 Septembre	Vendredi 29 Septembre
Entrée	Tomate, maïs	Pommes de terre, maïs, tomate, œuf dur	Salade verte et dés de fromage	OEuf mimosa
Plat	Saucisse	Gratin de courgettes, boulghour	Hachis parmentier	Poisson frais
Garniture	Lentilles vertes			Coquillettes
Produit Laitier	Yaourt			
Dessert		Gâteau au chocolat	Compote	Prune

	Lundi 2 Octobre	Mardi 3 Octobre	Jeudi 5 Octobre	Vendredi 6 Octobre
Entrée				
Plat				
Garniture				
Produit Laitier				
Dessert				

*** Plat test végétarien, le restaurant scolaire va tester de nouveaux plats et pour cela 2 tables au hasard seront choisies environ 1 fois par mois pour y goûter ***

FOURNISSEURS

Pain.....: Boulangerie Saffré Bio
Légumes..: Fruidis / Le champ du Basilic
Poisson..: Frais Cap Marée
Viande...: De la terre à l'assiette (Puceul)
Fruits...: Fruidis

Bœuf.....: De la terre à l'assiette (Puceul)
Porc.....: La ferme du Bois Suzin Bio (La Grigonnais)
Poulet...: JVT (Janzé)
Dinde....: La Brégeonnerie (Nort-sur-Erdre)
Laitages.: Ferme de Belchamps Bio (Saffré) / Passion Froid