

JANVIER

	Lundi 2 Janvier	Mardi 3 Janvier	Jeudi 5 Janvier	Vendredi 6 Janvier
Entrée		Pommes de terre et thon	Carotte et céleri	Betteraves
Plat		Boulettes de bœuf	Gratin de pâtes et légumes	Poisson
Garniture		Haricots verts		Riz
Produit Laitier			Yaourt	Fromage
Dessert		Fruit de saison		Galette des rois

	Lundi 9 Janvier	Mardi 10 Janvier	Jeudi 12 Janvier	Vendredi 13 Janvier
Entrée	Salade de pâtes	Salade fromage	Lentilles vinaigrette	Œuf mimosa
Plat	Blanquette de veau	Couscous végétarien	Poisson	Chipolata
Garniture	Carottes vichy		Petits pois	Pommes de terre sautées
Produit Laitier	Fromage		Fromage blanc	
Dessert	Compote	Fruit de saison		Salade de fruits

	Lundi 16 Janvier	Mardi 17 Janvier	Jeudi 19 Janvier	Vendredi 20 Janvier
Entrée	Salade niçoise	Saucisson à l'ail	Madédoine de légumes	Rillettes de sardine
Plat	Bourguignon	Poisson	Cuisse de poulet	Boulettes de légumes
Garniture	Duo de haricots	Pâtes	Purée de pommes de terre	Semoule
Produit Laitier	Yaourt	Fromage		Crème dessert
Dessert		Fruit de saison	Gâteau	

	Lundi 23 Janvier	Mardi 24 Janvier	Jeudi 26 Janvier	Vendredi 27 Janvier
Entrée	Tomates mozza	Velouté de légumes	Salade piémontaise	Toast de chèvre
Plat	Sauté de dinde	Rôti de porc	Lasagnes épinards	Poisson
Garniture	Pommes de terre vapeur	Mogettes et carottes		Riz
Produit Laitier	Fromage		Fromage	Fromage blanc
Dessert	Salade de fruits	Fruit de saison	Compote	

	Lundi 30 Janvier	Mardi 31 Janvier	Jeudi 2 Février	Vendredi 3 Février
Entrée				
Plat				
Garniture				
Produit Laitier				
Dessert				

*** Plat test végétarien, le restaurant scolaire va tester de nouveaux plats et pour cela
2 tables au hasard seront choisies environ 1 fois par mois pour y goûter ***

FOURNISSEURS

Pain.....: Boulangerie Saffré Bio
Légumes...: Fruidis / Le champ du Basilic
Poisson...: Frais Cap Marée / Passion Froid
Viande....: De la terre à l'assiette (Puceul)
Fruits....: Fruidis

Bœuf.....: De la terre à l'assiette (Puceul)
Porc.....: La ferme du Bois Suzin Bio (La Grigonnais)
Poulet....: JVT (Janzé)
Dinde....: La Brégeonnerie (Nort-sur-Erdre)
Laitages..: Ferme de Belchamps Bio (Saffré) / Passion Froid