

OCTOBRE

	Lundi 3 Octobre	Mardi 4 Octobre	Jeudi 6 Octobre	Vendredi 7 Octobre
Entrée	Salade endives et pommes	Betteraves maïs	Choux chinois fromage	Toast de chèvre
Plat	Chipolata	Poisson pané	Sauté de dinde	Lasagnes épinards
Garniture	Flageolets	Pâtes	Salade d'automne	
Produit Laitier		Fromage		Yaourt fruité
Dessert	Fruits au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	

	Lundi 10 Octobre	Mardi 11 Octobre	Jeudi 13 Octobre	Vendredi 14 Octobre
Entrée	Carottes râpées	Concombre	Saucisson sec	Salade piémontaise
Plat	Bœuf bourguignon	Gratin de courgettes et pommes de terre	Spaghetti	Filet de poisson frais
Garniture	Petits pois (bio)		Boulettes de bœuf	Jardinière de légumes
Produit Laitier	Saint Paulin		Petit Nova	Yaourt fruité
Dessert	Compote de pommes	Fruit de saison		

	Lundi 17 Octobre	Mardi 18 Octobre	Jeudi 20 Octobre	Vendredi 21 Octobre
Entrée	Salade de pâtes	Mousse de foie	Salade de pommes de terre	Tomates mozza
Plat	Sauté d'agneau	Poisson pané	Cuisse de poulet	Couscous végétarien
Garniture	Haricots verts	Purée de carottes (gpl)	Riz	
Produit Laitier	Fromage	Yaourt sucré (bio)	Camembert	Fromage blanc (bio)
Dessert	Fruit de saison		Fruit de saison	

	Lundi 24 Octobre	Mardi 25 Octobre	Jeudi 27 Octobre	Vendredi 28 Octobre
Entrée	VACANCES SCOLAIRES			
Plat				
Garniture				
Produit Laitier				
Dessert				

	Lundi 31 Octobre	Mardi 1 Novembre	Jeudi 3 Novembre	Vendredi 4 Novembre
Entrée	VACANCES SCOLAIRES			
Plat				
Garniture				
Produit Laitier				
Dessert				

* Plat test végétarien, le restaurant scolaire va tester de nouveaux plats et pour cela 2 tables au hasard seront choisies environ 1 fois par mois pour y goûter *

FOURNISSEURS

Pain.....: Boulangerie Saffré Bio	Bœuf.....: De la terre à l'assiette (Puceul)
Légumes...: Fruidis / Le champ du Basilic	Porc.....: La ferme du Bois Suzin Bio (La Grigonnais)
Poisson...: Frais Cap Marée / Passion Froid	Poulet...: JVT (Janzé)
Viande...: De la terre à l'assiette (Puceul)	Dinde....: La Brégonnerie (Nort-sur-Erdre)
Fruits...: Fruidis	Laitages..: Ferme de Belchamps Bio (Saffré) / Passion Froid