

NOVEMBRE

RESTAURATION SCOLAIRE

MENUS 2022 - 2023

	Lundi 7 Novembre	Mardi 8 Novembre	Jeudi 10 Novembre	Vendredi 11 Novembre
Entrée	Salade de pommes de terre	Betteraves maïs	Toast de chèvre chaud	
Plat	Jambon fumé	Poisson pané	Couscous végétarien	
Garniture	Carottes Vichy	Pâtes		
Produit Laitier	Kiri		Fromage blanc	
Dessert	Compote	Fruit de saison		

	Lundi 14 Novembre	Mardi 15 Novembre	Jeudi 17 Novembre	Vendredi 18 Novembre
Entrée	Carottes rapées	Velouté de légumes	Salade choux blanc et rouge	Salade fromage
Plat	Bœuf bourguignon	Chipolata	Lasagnes épinards	Poisson
Garniture	Pommes de terre vapeur	Flageolets		Semoule
Produit Laitier	Fromage	Entremet vanille	Yaourt fruité	
Dessert	Salade de fruits			Tarte abricot

	Lundi 21 Novembre	Mardi 22 Novembre	Jeudi 24 Novembre	Vendredi 25 Novembre
Entrée	Salade de pâtes	Rillettes	Carottes et céleri	Toast sardines
Plat	Boulettes de bœuf	Poisson	Spaghetti	Sauté de dinde
Garniture	Petits pois	Riz	coulis de légumes	Gratin chou-fleur et brocolis
Produit Laitier		Fromage blanc	Petits suisses	Fromage
Dessert	Fruit de saison			Compote

	Lundi 28 Novembre	Mardi 29 Novembre	Jeudi 1 Décembre	Vendredi 2 Décembre
Entrée	Tomates	Salade "arlequin"	Salade méli mélo	Toast de chèvre chaud
Plat	Pizza	Couscous végétarien	Poisson	Escalope de dinde
Garniture	Salade verte		Riz	Petits pois et carottes
Produit Laitier		Fromage blanc		
Dessert	Fruit de saison		Gateau au yaourt	Fruit de saison

	Lundi 5 Décembre	Mardi 6 Décembre	Jeudi 8 Décembre	Vendredi 9 Décembre
Entrée				
Plat				
Garniture				
Produit Laitier				
Dessert				

* Plat test végétarien, le restaurant scolaire va tester de nouveaux plats et pour cela 2 tables au hasard seront choisies environ 1 fois par mois pour y goûter *

FOURNISSEURS

Pain.....: Boulangerie Saffré Bio
Légumes...: Fruidis / Le champ du Basilic
Poisson..: Frais Cap Marée / Passion Froid
Viande...: De la terre à l'assiette (Puceul)
Fruits...: Fruidis

Bœuf.....: De la terre à l'assiette (Puceul)
Porc.....: La ferme du Bois Suzin Bio (La Grigonnais)
Poulet...: JVT (Janzé)
Dinde...: La Brégeonnerie (Nort-sur-Erdre)
Laitages..: Ferme de Belchamps Bio (Saffré) / Passion Froid