

## OCTOBRE

	Lundi 4 Octobre	Mardi 5 Octobre	Jeudi 7 Octobre	Vendredi 8 Octobre
Entrée	Salade verte au bleu	Salade de chou	Betteraves / maïs	Toast au chèvre bio
Plat	Chipolatas	Blanquette de dinde	Spaghetti carbonara	Lasagnes épinards bio
Garniture	Flageolets bio	Pommes de terre	*plat test spaghetti bolo végétarienne aux lentilles*	
Produit Laitier				
Dessert	Compote	Fruit de saison bio	Petits suisses nature bio	Fromage blanc sucré bio

	Lundi 11 Octobre	Mardi 12 Octobre	Jeudi 14 Octobre	Vendredi 15 Octobre
Entrée	Chou chinois / fromage	Betteraves rapées	Carottes rapées	Velouté de légumes
Plat	Bœuf bourguignon	Chili végétarien / riz	Blanquette de poulet bio	Poisson pané
Garniture	Petits pois extra fins bio	*plat test moussaka végétarienne*	Blé	Jardinière de légumes
Produit Laitier		chevre	Camembert	
Dessert	Compote bio	Fruit de saison	Raisin	Flan

	Lundi 18 Octobre	Mardi 19 Octobre	Jeudi 21 Octobre	Vendredi 22 Octobre
Entrée	Méli mélo de pâtes bio	Rillettes	Céleri remoulade	Salade crudités / fromage
Plat	Sauté de veau bio	Dos de colin	Boulettes de bœuf	Couscous végétarien
Garniture	Haricots verts bio	Purée de brocolis	Pommes de terre sautées	
Produit Laitier	Emmental			
Dessert	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits bio	Fruit de saison	Yaourt

	Lundi 25 Octobre	Mardi 26 Octobre	Jeudi 28 Octobre	Vendredi 29 Octobre
Entrée	<b>VACANCES SCOLAIRES</b>			
Plat				
Garniture				
Produit Laitier				
Dessert				

	Lundi 1 Novembre	Mardi 2 Novembre	Jeudi 4 Novembre	Vendredi 5 Novembre
Entrée				
Plat				
Garniture				
Produit Laitier				
Dessert				

**\* Plat test végétarien, le restaurant scolaire va tester de nouveaux plats et pour cela 2 tables au hasard seront choisies environ 1 fois par mois pour y goûter \***

#### FOURNISSEURS

**Pain.....** : Boulangerie Saffré Bio

**Légumes...** : La Boutardière (Saffré)

**Poisson...** : Frais Nantes

**Viande...** : De la terre à l'assiette (Puceul)

**Pommes...** : Les Vergers de La Grignonnais Bio (Blain)

**Bœuf.....** : Vivien d'Anjou Bio (Soudan)

**Porc.....** : La ferme du Bois Suzin Bio (La Grignonnais)

**Poulet...** : Ancenis

**Dinde.....** : La Brégeonnerie (Nort-sur-Erdre)

**Laitages..** : Ferme de Belchamps Bio (Saffré) / Ferme de Péard Bio