

## JANVIER

	Lundi 4 Janvier	Mardi 5 Janvier	Jeudi 7 Janvier	Vendredi 8 Janvier
Entrée	Carottes rapées	Betteraves, maïs	Céleri rémoulade	Chèvre chaud
Plat	Rôti de porc	Brandade	Pilon de poulet	Raviolis de légumes bio
Garniture	Petits pois	de poisson	Frites	
Produit Laitier	Gouda	Gruyère rapé	Fromage Morbier	Fromage blanc bio
Dessert	Galette des rois	Clémentine	Kiwi	

	Lundi 11 Janvier	Mardi 12 Janvier	Jeudi 14 Janvier	Vendredi 15 Janvier
Entrée	Soupe vermicelles	Salade pomme	Choux chinois	Carottes râpées
Plat	Pot au feu	Gratin de brocolis et	Boulettes de bœuf	Filet de lieu
Garniture		Choux fleur, pdt	Pâtes	Jardinière de légumes
Produit Laitier	Tomme	Mimolette		
Dessert	Fruits aux sirop	Banane	Petits suisses	Flan

	Lundi 18 Janvier	Mardi 19 Janvier	Jeudi 21 Janvier	Vendredi 22 Janvier
Entrée	Pommes de terre thon	Rosette cornichon	Soupe butternut	Salade verte mimolette
Plat	Sauté de veau	Poisson pané	Saucisse bio	*Dahl de lentilles-riz*
Garniture	Haricot verts	Petits pois extra fin	Semoule	Gratin pâtes légumes
Produit Laitier			Emmental	
Dessert	Pomme	Yaourt bio	Clémentine	Crème caramel bio

	Lundi 25 Janvier	Mardi 26 Janvier	Jeudi 28 Janvier	Vendredi 29 Janvier
Entrée	Carottes rapées	Oeufs mimosa	Mâche pomme	Beurre de sardine
Plat	Jambon grillé	Couscous végétarien	Poisson frais	Escalope de dinde
Garniture	Pommes sautées		Pommes vapeur	Haricots beurre
Produit Laitier		Gouda		
Dessert	Fromage blanc bio	Poire	Tarte aux pommes	Entremet bio

	Lundi 1 Février	Mardi 2 Février	Jeudi 4 Février	Vendredi 5 Février
Entrée				
Plat				
Garniture				
Produit Laitier				
Dessert				

**\* Plat test végétarien, le restaurant scolaire va tester de nouveaux plats et pour cela 2 tables au hasard seront choisies environ 1 fois par mois pour y goûter \***

GPL...: Groupement Locaux  
 Dinde..: La Brégonnerie (Nort-sur-Erdre)  
 Lait...: Ferme de Belchamps (Saffré)  
 Porc...: La ferme du Bois Suzin (La Grigonnais)

Bœuf.....: Vivien d'Anjou bio (Soudan)  
 VBF.....: Viande bovine française  
 Poulet.....: Ancenis  
 Yaourt bio.: Ferme de Péard (Blain)

Frais....: Produit frais  
 Légumes...: La Boutardière (Saffré)  
 Poisson...: Frais Nantes