

Menu septembre 2020

JOURS	Lundi 31	Mardi 1	Jeudi 3	Vendredi 4
Entrée		Carottes (gpl)	Concombre (gpl)	Salade verte fromage
Plat		Dos de colin	Sauté de de dinde (gpl)	Steak Haché (vbf)
Garniture		Pommes vapeurs(gpl)	Mogettes carottes	Haricots verts
Produit Laitier		Emmental	Camembert 45%	Yaourt
Dessert		Kiwi	Pomme	

JOURS	Lundi 7	Mardi 8	Jeudi 10	Vendredi 11
Entrée	Betteraves (frais)	Céleri rémoulade	Salade de choux	Piemontaise
Plat	Bœuf goulache (bio. vbf)	Chipolata (gpl)	Hachi parmentier (gpl.bio)	Filet de lieu
Garniture	Gratin brocolis/choux fleur	Courgettes béchamel	Salade verte	Jardinière de légumes
Produit Laitier	Fromage de brebis	avec emmental rapé	Cocktail de fruits	Saint paulin
Dessert	Compote abricot	Melon		Gâteau au chocolat

JOURS	Lundi 14	Mardi 15	Jeudi 17	Vendredi 18
Entrée	Salade de pâtes	Rosette	Macédoine légumes	Tomate (gpl) mozzarella
Plat	Sauté d'agneau	Dos de colin (frais)	Sauté de porc (bio)	Coucons de légumes(gpl)
Garniture	Haricots verts	Purée de carottes (gpl)	Riz	
Produit Laitier	Mimolette	Yaourt sucré (bio)	Camembert 40%	Fromage blanc(bio)
Dessert	Nectarine		Pomme	

JOURS	Lundi 21	Mardi 22	Jeudi 24	Vendredi 25
Entrée	Carottes et céleri	Salade de riz maïs	Tomates en salade (frais)	Taboulé
Plat	Bourguignon (bio.vbf)	Tagliatelle aux épinards	Dos de colin (frais)	Poulet grillé (gpl)
Garniture	Pommes vapeurs(gpl)		Petit pois	Lentilles
Produit Laitier	Yaourt aromatisé (bio)	Fromage emmental		Entremet (bio)
Dessert		Pêche	Gâteau yaourt	

JOURS	Lundi 28	Mardi 29	Jeudi 1 octobre	Vendredi 2 octobre
Entrée	Haricots verts en salade	Salade verte fromage	Salade verte au bleu	Salade de tomates
Plat	Escalope de porc	Gratin de Légumes	Blanquette de veau	Dos de colin meunière
Garniture	Spaghetti	(courgettes/carottes/Pt)	Flageolets	Haricot beurre
Produit Laitier	Tome	Chapelure		Camembert
Dessert	Pomme	Banane	Compote	Poire

GPL : Groupement Locaux
Bœuf: vivien d'anjou bio (Soudan)
Frais: Produit frais
Dinde: La Brégeonnerie (Nort-sur-Erdre)
VBF: viande bovine française
Légume : La boutardière (Saffré)

Lait: Ferme de Belchamps (Saffré)
Poulet: Ancenis
Poisson: Frais Nantes
Porc :La ferme du Bois Suzin (La Grigonnais)
Yaourt bio: Ferme de Péard (Blain)